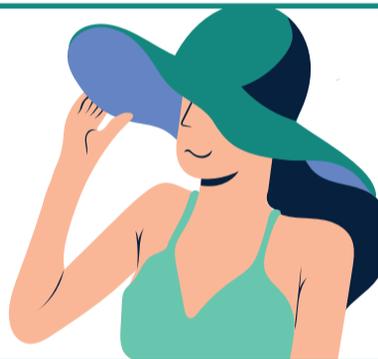




¿Cómo proteger la piel de la luz solar para evitar el desarrollo del Melanoma?

Portar un sombrero de ala ancha que proyecte sombra sobre el rostro, cuello y orejas.



Usar gafas de sol que bloqueen la radiación ultravioleta para proteger la piel alrededor de los ojos.



Usar ropa de manga larga y pantalones largos. Las telas oscuras y de tejido apretado pueden brindar una protección mayor.



Uso de bloqueadores solares con un Factor de Protección Solar (FPS) de 15 por lo menos.



Es importante tener en cuenta que los rayos de sol:



Registran mayor intensidad entre las 10:00 a. m. y las 4:00 p. m.



Pueden atravesar ropa ligera, parabrisas, ventanas y nubes.



Se reflejan en la arena, el agua, la nieve, el hielo y el pavimento.

Referencias

1. National Cancer Institute. Sunlight. Disponible en: <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/sunlight> Consultado el 20 de junio 21

D.R. © 2020 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, N.J., E.U.A. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial o total.

Merck Sharp & Dohme Comercializadora S. de R.L. de C.V. Av. San Jerónimo 369, Piso 8, Col. La Otra Banda, C.P. 01090, Ciudad de México.

00-00 MX-KEY-00000

Aprobación SSA: 223300201B3781. Consulte a su médico.