

¿Cómo puede afectar el rotavirus a tu bebé?

El rotavirus es un virus muy contagioso y la causa más común de diarrea en bebés y niños.

Síntomas

Los síntomas se pueden presentar aproximadamente dos días después de la exposición al virus.

Los niños infectados pueden presentar:

- Diarrea líquida grave
- Vómitos
- Fiebre
- Dolor abdominal

Los vómitos y la diarrea líquida pueden durar entre 3 y 8 días.



La pérdida de apetito y deshidratación son otros posibles síntomas que pueden ser especialmente peligrosos para los bebés y los niños pequeños.

Síntomas de la deshidratación:

- Orinar menos,
- Boca y garganta secas,
- Sentirse mareado al estar de pie,
- Llorar sin lágrimas o con pocas lágrimas, y somnolencia o irritación inusual.



¿Cómo se transmite?

El virus es altamente infectante y la transmisión ocurre con el contacto directo fecal-oral y si hay ingesta de agua o alimentos contaminados.



¿Quién está en riesgo de padecerlo?

Los niños menores de cinco años son las personas de mayor riesgo de evolucionar a condición grave y fallecer.

En 2018 se observó una disminución de 64% de las hospitalizaciones por el rotavirus en América Latina y el Caribe.

La incidencia de diarrea por rotavirus es similar en los países desarrollados y en desarrollo, pero el 80% de los fallecimientos suceden en los últimos.



El contagio de persona a persona a través de las manos parece ser responsable de diseminar el virus en ambientes cerrados, como hogares y hospitales.

La transmisión entre niños en guarderías es causada por el contacto directo y mediante alimentos o juguetes contaminados.



Referencias

OPS. Rotavirus. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/rotavirus>
CDC. Rotavirus. Disponible en: <https://www.cdc.gov/rotavirus/clinical-sp.html>